

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 28 комбинированного вида»  
(«Детский сад № 28»)**

**РАССМОТРЕН:**

На заседании Педагогического совета  
(протокол от 29.08.2023 № 1)

**УТВЕРЖДЕН:**

приказом «Детский сад №28»  
от 30.08.2023 № 130

**Режим занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №28 комбинированного вида» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12 – часового пребывания) – с 7 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения (группы общеразвивающей направленности) и Адаптированными образовательными программами (группы компенсирующей направленности для детей с ТНР и ЗПР).

3.2. Образовательная и адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. В группах компенсирующей направленности продолжительность занятий, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей может быть сокращена и составлять не более:

- 15 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 20 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 25 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1,6 до 3 лет;

- 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста с 3 до 4 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста с 4 до 5 лет;
- 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей младшего дошкольного возраста с 5 до 6 лет;
- 15 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7(8) лет.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.9. В свободное от организованной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние и вечерние часы, во время прогулки воспитателем и планируется индивидуальная работа.

3.10. Во время образовательной деятельности, занятий, с целью предупреждения утомления воспитатели проводят физкультминутки, динамические паузы, гимнастику для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз, в конце занятия – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.5. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должна соответствовать гигиеническим требованиям.

4.7. Для снижения утомляемости на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме реализуемых образовательных программ, соответствия применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.



